



Утверждаю:
ООО "Общепит"

Рацион: Меню ДС

Сезон: осень - зима



Согласовано:
Директор

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
195	Каша Дружба молочная 150/5 ШК	150/5	9,71	13,87	33,3	228,7
283	Чай с молоком и сахаром 200 ШК	200	1,4	1,1	11,3	61
1,15	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	35	2,47	0,35	16,8	80,26
1	Масло сливочное порционно	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого за Завтрак			13,68	23,62	61,5	444,96
Обед						
20	Салат из моркови 40	40	0,4	1,8	5,8	40
1	Суп картофельный с клецками 150	150	1,5	1,4	9	57
127	Рагу овощное с мясом 150	150	12,4	14,8	19,5	247
293	Компот из смеси сухофруктов 200 ШК	200	0,5	0,1	31,2	121
1,04	Хлеб ржаной для детского питания	45	3,37	0,45	21,6	103,95
Итого за Обед			18,17	18,55	87,1	568,95
Полдник						
298	Чай с сахаром 200 ДС	200	0,1	0,03	9,1	25
272,01	Булочка Дорожная 100	100	8,3	7,9	27,25	174
1,15	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	35	2,47	0,35	16,8	80,26
Итого за Полдник			10,87	8,28	53,15	279,26
Итого за день			42,72	50,45	201,75	1293,17